

ストップ!

転倒災害・腰痛災害が増えています!

転倒腰痛災害

令和3年1月から12月までの労働災害による死亡者数は867人と4年ぶりに増加しました。また、休業4日以上死傷者数は149,918人と平成10年以降で最多となっています。事故の型別で見ると、新型コロナウイルス感染症の罹患による労働災害を除くと、「転倒」や「腰痛」等の「動作の反動・無理な動作」が特に多く、「転倒」は全体の2割を占めています。「転倒災害」「腰痛災害」を防ぐには、組織一丸となつての対策が必要です。この機会に見直してみましよう。

STOP! 転倒災害

3つの転倒予防

転倒による労働災害は最も多く、**全体の約25%**
転倒によるケガの約**6割は注意1か月以上のケガです!**

① 作業場所の整理整頓 ② 作業場所の清掃 ③ 毎日の運動

▶ 転倒災害は、大きく3種類に分けられます。皆さまの職場に若似たような危険はありませんか?

滑り つまずき 踏み外し

厚生労働省では「STOP! 転倒災害プロジェクト」を推進しています。貴社対応の対策はこちらをチェック!

厚生労働省 STOP! 転倒

転倒災害防止のためのチェックシート

あなたの職場は大丈夫?

- ① 通路、階段、出口は整理整頓を行っていますか
- ② 床の水たまりや氷、油、粉類は放置せず、その都度取り除いていますか
- ③ 安全に移動できるように、十分な明るさ（照度）が確保されていますか
- ④ 職場巡視を行い、通路、階段などの状況チェックしていますか?
- ⑤ 作業靴は、作業に適した、ちょうど良いサイズの物を選び定期的に点検していますか
- ⑥ ヒヤリ・ハット情報を活用し、転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか
- ⑦ 段差のある箇所や滑りやすい場所などに、注意を促す標識を提示していますか
- ⑧ ポケットに手を入れながら、人と話しながら、携帯電話を使いながら歩いていませんか
- ⑨ ストレッチ体操や転倒防止のための運動を取り入れていますか
- ⑩ 転倒を予防するための教育を行っていますか

.....

チェックした結果はいかがでしたか? 問題があったポイントを改善すれば、作業効率も上がって動きやすい職場になります。安全衛生委員会などで、全員で改善方法のアイデアを出し合いましよう!



腰痛予防対策



転倒予防対策

最新鋭システムのデジタル技術が、 プロフェッショナルな印刷を実現する 印刷業界のファンドリー



株式会社 **ウエマツ** 代表取締役社長 福田 浩志

- 本社
〒171-0052 東京都豊島区南長崎 3-34-13
TEL 03-3953-1101 FAX 03-3953-0557
- 戸田工場
〒335-0034 埼玉県戸田市市笹目 8-12-2
TEL 048-449-8777 FAX 048-449-8733

ウエマツグループ

- 株式会社グラフィカ・ウエマツ
- 株式会社スマートグラフィックス
- 株式会社天正印刷
- 谷口インキ株式会社



ホームページはこちらから
<http://www.uematsu-p.com>

