

人生がうまく行く、 コミュニケーション講座

～末期がんから生還してわかった
生き方の極意とは？～



講師: ^とね ^{たけし} 健さん

OFFICE LEELA代表。TAマスターコンサルタント、心理学研修講師・作家、元ボクシングトレーナー。経済産業省や国土交通省・防衛省などの官公庁や、ソニー、NTTドコモなどの企業で研修を担当するかたわら、ボクシングジムのトレーナーとしてもプロボクサーの指導・育成を行い、3名の日本ランカーを育てた。2016年、肺癌ステージ4が発覚し、その後、全身の骨に転移するが奇跡的に回復。癌の生還記「僕は、死なない。」が8か月Amazonカテゴリ別ベストセラー1位を記録。台湾とベトナムでの出版も決定。現在は癌の生還で気づいたこと、体験して理解したことを積極的にシェアする活動をしている。

コロナ禍の影響で対人関係の悩みが増えています。それは職場だけでなく、家庭やプライベートなど、自分の人生に大きな影響を与えています。

この講座では、心理学研修講師・作家の刀根健さんをお招きし、TA (Transactional Analysis/交流分析) 理論をもとに、刀根さんご自身の末期がんからの生還体験からわかった生き方の秘訣を交えながら、人生がうまく行く、コミュニケーションについてお話しいただきます。

社会環境の変化が激しい現在ですが、職場関係・夫婦関係・親子関係等「望む未来」への生き方を一緒に探ってみませんか？

日時

令和3年 **12月18日(土)**
午後 **2時~4時**(1時30分開場)

会場

としま産業振興プラザ IKE Biz 6階
第3会議室
(豊島区西池袋2-37-4 池袋駅徒歩約6分)

対象: 区内在住・在勤の方
またはテーマにご興味のある方

定員: 30名 先着順

保育: あり

6か月以上未就学児。要予約、先着順、定員あり。
無料。Eメールでお申し込みください。
保育申込必切: 12月8日(水)

お申し込みはこちら

豊島区立男女平等推進センター (エポック10)

申込のメール作成が
簡単にできます↓



SDG未来都市としま
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS
豊島区
TOSHIMA CITY
豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を実現しています。

☎ 03-5952-9501

✉ A0029117@city.toshima.lg.jp

東京都豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 3階

