

事業主の皆様へ
ご担当の皆様へ

豊産協事発 5-8
令和5年8月2日
一般社団法人豊島産業協会
事業部会長 今井敏弘
☎ 3981-1540

研修シリーズ③ 事業主・人事労務担当者のための労働セミナー

職場のメンタルヘルス講座～セルフケアとラインケア～

働く人が受けるストレスは、職場での人間関係や仕事上の問題によるストレスもあれば、家庭や健康といったプライベートな問題とじつに様々です。
職場全体でメンタルヘルスケアにしっかり取り組み、働く人の健康と職場の環境を守りましょう。
セルフケアでは、働く人が自らストレスに気づいて、ケアする知識と対処方法を解説します。
ラインケアでは、事業主や上司が、部下の異変にいち早く気づき、個別指導、面談、職場環境の改善を通じてストレスの軽減等に取り組む方法を解説します。

1. 開催日時 令和5年9月28日(木) 午後3時00分～4時30分
2. 開催場所 バルクラシック東京 3階 シュノンソー
豊島区南大塚 3-33-6 Tel03-5950-1200
3. 講演内容 職場のメンタルヘルス講座 ～セルフケアとラインケア～
4. 講師 大塚・栄一クリニック 院長：内田栄一氏、医師：岡島史佳氏
5. 参加会費 お一人様 2,000円（資料・会場費）
（参加会費についてはお申込み受付後、請求書を発行させていただきます。
期日までにお振込みをお願いします。）
6. 定員 30名 （定員に達した場合はご連絡いたします。）
7. 申込締切 9月14日(木)迄に Fax またはメールでお申込み下さい。

※ なお、講演会終了後、異業種交流会を引き続き開催いたしますので、奮ってご参加下さいますよう、ご案内申し上げます。
交流会ご参加ご希望の方は、8月3日別送いたします「異業種交流会ご案内」の用紙にてお申込み下さい。



～・～ 「職場のメンタルヘルス講座～セルフケアとラインケア～」 セミナー申込書～・～

事業所名	電話	
	ご担当者名	
ご住所		
メールアドレス		
参加者名	参加者名	

【申し込み先】 一般社団法人豊島産業協会 FAX 03-3983-8424
メールアドレス office@t-sankyo.biz