

若手が受け身で指示をしないと動かない…
注意したいけど、ハラスメントが怖くて言えない…
若手とのコミュニケーションがうまくいかず、指導が空回り…

部下の心を動かす！次世代リーダーの実践力

部下育成研修

コーチングスキルの習得により、部下の自発的成長を支援する

2/6(金)
対面開催

本研修では、リーダーとしての役割を明確にし、現場で部下の力を引き出すためのコーチングスキルを習得します。加えて、成果につながる「ほめ方・叱り方」や、ハラスメントを防ぐ正しい知識と関わり方も学びます。安心して人を育て、チームを動かすための実践力を身につけることが可能です。

研修の効果

- リーダーとしての役割を理解し、自信を持ってチームをけん引することができる
- 部下のやる気と成長を促すコーチングスキルを習得し、部下育成力の向上を図る
- ハラスメントに対する正しい知識をもって指導することができる

研修実施概要

- 参加費：お1人様 **3,000円**
- 実施日：2026年2月6日(金)
- 実施時間：9:30～17:00
(受付開始 9:20 から)
- 形式：対面開催
※状況によりオンラインへ切り替える場合もございます
- 対象人数：30名迄
※定員になり次第、締め切りとなります
- 応募締切：2026年1月22日(木)
- 問合せ：TEL :03-3546-2525
E-mail:n-sakoda@tokyo-koudanren.or.jp
担当：迫田(サコダ)

プログラム

- ・価値観の違い(Z世代の特徴)
- ・リーダーの5つの役割
- ・ハラスメントとは(東京都のカスハラ防止条例など)
- ・効果的な指導方法(コーチングのポイントなど)

開催会場情報

- 会場名：中小企業会館 9階 講堂
- 住所：東京都中央区銀座2-10-18
- アクセス：・東京メトロ有楽町線
「銀座一丁目駅」11出口徒歩1分
・東京メトロ銀座線
「銀座駅」A13出口徒歩7分

セミナーのお申し込み方法

下記の必要事項をご記入のうえ、**メールまたはFAX**にてお申込みください。

FAX：03-3546-2853

E-mail：n-sakoda@tokyo-koudanren.or.jp

担当：迫田(サコダ)

折り返し、受付完了のご連絡を差し上げます。

所属地域団体名		郵便番号	〒
貴社名		ご住所	
御担当者 部署名/氏名		メールアドレス	
電話番号		参加人数	名

■部下育成研修プログラム

時間	プログラム	内容	手法
9:30	価値観の違いを理解 Z世代の特徴	多様な世代や背景を持つ人と働くうえで欠かせない「価値観の違い」について理解を深めます。特にZ世代の特徴を踏まえ、相手に合わせたコミュニケーションの取り方を考えることで、より良い関係づくりの基礎を築きます。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
10:00			
30			
11:00	リーダーの5つの役割	リーダーとして果たすべき「5つの役割」を整理し、自身の現状を振り返ります。ビジョンを理解し、目標達成や部下育成、働きやすい環境づくりなど、チームを前向きに導くための実践的なポイントを学びます。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
30			
12:00	お昼休憩		
30			
13:00	ハラスメントとは ハラスメントセルフチェック	職場で起こりうるハラスメントの種類や背景を理解し、自らを振り返るセルフチェックを行います。東京都のカスハラ防止条例にも触れながら、被害・加害の両面から適切な対応策を考え、安心して働ける職場づくりへの意識を高めます。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
30			
14:00	効果的な指導方法 コーチングスキルの習得	部下の成長を支援するために欠かせないコーチングスキルを中心に学びます。ティーチングとの違いやSL理論を踏まえ、相手に気づきを促す質問力・傾聴力を高めることで、自発的な行動を引き出す効果的な指導方法を身につけます。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
30			
15:00			
30	モチベーションマネジメント 効果的な褒め方・しかり方	部下の意欲を高めるための「ほめ方」「しかり方」を学びます。Iメッセージを用いた伝え方や承認のスキルを通じて、相手のやる気を引き出し、前向きな行動を促すモチベーションマネジメントの実践力を養います。	レクチャー 個人ワーク グループワーク
16:00			
30	アクションプラン	研修の学びを現場で実践するためのアクションプランを作成します。	個人ワーク グループワーク
17:00	研修終了		

■研修の参加者の声

受講者①

男性 / IT業 / 営業職

多くの刺激を得ることができました

他社のリーダーと意見交換できたことが大きな刺激になりました。自分だけの悩みだと思っていたことが、どの職場でも起こっていると分かり、安心しました。特に、他社の指導方法や声かけの工夫など、すぐに取り入れられる実践的なヒントが多く、とても学びの多い時間でした。

受講者②

女性 / 製造業 / 事務職

具体的な指導やフォローの仕方が学べてとても勉強になりました

Z世代とのコミュニケーションやハラスメント防止など、現場で直面するテーマが多く、具体的な事例が参考になりました。特に「承認」の重要性を学び、ちょっとした声かけでも相手のモチベーションが変わることを実感。職場改善のヒントがたくさん得られました。